TRƯỜNG THPT AN MỸ

CÁC GIẢI PHÁP TIẾT KIỆM NƯỚC

Các giải pháp tiết kiệm nước hiệu quả tập trung vào **thay đổi thói quen sinh hoạt, cải tiến hạ tầng – thiết bị**, và **tăng cường quản lý – tuyên truyền**. Việc kết hợp đồng bộ các biện pháp này giúp nhà trường giảm chi phí vận hành và xây dựng môi trường học đường xanh bền vững.

1. Thói quen sử dụng hằng ngày

- **Khóa chặt vòi sau khi dùng.** Học sinh và giáo viên chỉ mở vòi nước ở mức vừa đủ khi rửa tay và tắt ngay sau khi sử dụng.
- **Lấy nước uống vừa đủ.** Khuyến khích học sinh mang theo bình nước cá nhân và chỉ lấy lượng nước vừa đủ dùng để tránh đổ bỏ lãng phí.
- **Sử dụng bồn cầu hợp lý.** Dùng nút xả nước phù hợp với nhu cầu và không bỏ rác hay giấy khó phân hủy vào bồn cầu gây tắc nghẽn.
- **Tiết kiệm nước trong thực hành.** Sử dụng nước đúng định mức trong các tiết thí nghiệm Hóa học, Sinh học hoặc khi vệ sinh lớp học.

2. Hạ tầng và thiết bị cấp thoát nước

- **Lắp đặt thiết bị tiết kiệm nước.** Trang bị vòi rửa tay tự ngắt, vòi tạo bọt giảm lưu lượng hoặc bồn cầu có hai chế độ xả tại các khu vệ sinh.
- **Kiểm tra và sửa chữa rò rỉ định kỳ.** Thường xuyên rà soát đường ống, van khóa, phao bồn nước và nhà vệ sinh để khắc phục ngay tình trạng rò rỉ ngầm.
- **Tận dụng và tái sử dụng nguồn nước.** Thu gom nước mưa hoặc tận dụng nước thải từ hệ thống lọc nước RO để tưới cây xanh và rửa sân trường.

3. Quản lý, giám sát và tuyên truyền

- **Đặt biển nhắc nhở trực quan.** Dán thông điệp ngắn gọn về tiết kiệm nước ngay tại bồn rửa tay, nhà vệ sinh và khu vực lấy nước uống.
- **Phát huy vai trò giám sát của học sinh.** Giao đội cờ đỏ hoặc nhóm học sinh nòng cốt theo dõi việc sử dụng nước và báo cáo kịp thời khi phát hiện vòi./.

Được quét bằng CamScanner

TRƯỜNG THPT AN MỸ

CÁC GIẢI PHÁP TIẾT KIỆM ĐIỆN

Tiết kiệm điện nhằm giảm chi phí vận hành, bảo vệ môi trường, và rèn luyện ý thức sống xanh cho học sinh. Việc sử dụng điện hợp lý giúp nhà trường tối ưu ngân sách và xây dựng văn hóa học đường văn minh.

1. Giải pháp kiến trúc thụ động (Tận dụng tự nhiên)

Các giải pháp này giúp giảm tải cho hệ thống làm mát và chiếu sáng nhân tạo ngay từ khâu thiết kế:

- **Thông gió tự nhiên:** mở cửa sổ nhằm đối lưu gió từ ngoài vào trong lớp học, tận dụng gió tự nhiên.
- **Lấy sáng tự nhiên:** Sử dụng cửa sổ, cửa chính bằng kính để tận dụng ánh sáng ban ngày, hạn chế bật đèn.
- **Che nắng và cách nhiệt:** sử dụng rèm che cửa nhăm che nắng và cách nhiệt.

2. Thói quen sử dụng hằng ngày

- **Tắt thiết bị khi ra khỏi phòng:** Tắt đèn, quạt, máy lạnh, máy chiếu, máy tính và thiết bị phòng thí nghiệm khi trống tiết, giờ ra chơi hoặc hết buổi học.
- **Tận dụng ánh sáng và gió tự nhiên:** Mở cửa sổ, rèm cửa ban ngày để giảm bật đèn và quạt.
- **Dùng điều hòa hợp lý:** Cài đặt nhiệt độ ở mức phù hợp, đóng kín cửa khi bật máy lạnh và không bật điều hòa nếu phòng không đủ người hoặc thời tiết mát mẻ.
- **Sử dụng điện an toàn:** Không cắm sạc thiết bị kéo dài sau khi đầy pin; không nghịch phá ổ điện, dây dẫn.

3. Thiết bị và hạ tầng trường học

- **Nâng cấp thiết bị hiệu suất cao:** Thay đèn sợi đốt, đèn huỳnh quang cũ bằng đèn LED; ưu tiên thiết bị có nhãn năng lượng 5 sao.
- **Bảo trì định kỳ:** Vệ sinh và bảo dưỡng máy lạnh, quạt, hệ thống điện thường xuyên để thiết bị vận hành ổn định, ít hao điện.
- **Cải thiện không gian lớp học:** Tăng khả năng cách nhiệt, che nắng cho cửa kính/mái phòng học để giảm tải làm mát vào mùa nắng nóng.

4. Quản lý và nâng cao ý thức

- **Phân công kiểm tra cuối buổi:** Giao ban cán sự lớp hoặc đội sao đỏ/tình nguyện kiểm tra công tắc điện trước khi khóa cửa.
- **Theo dõi tiêu thụ:** Giám sát chỉ số điện theo từng khu vực hoặc tháng để kịp thời phát hiện thiết bị bất thường.
- **Tuyên truyền và thi đua:** Lồng ghép nội dung tiết kiệm điện vào sinh hoạt dưới cờ, ngoại khóa, cuộc thi sáng tạo hoặc dự án STEM của học sinh./.

Được quét bằng CamScanner